

Stage de Sault du 04 au 07 avril 2016

Nombre d'enfants	3 filles et 32 garçons
Age	De 9 à 15 ans
Activité route	Stage route Team Cadet 12 stagiaires
Hébergement	RDC et 1 ^{er} étage du collège de Sault, enfants regroupés par affinité dans des chambres de 3, 4 ou 6 places.
Hébergement	Au collège de Sault. Tous les repas sont pris sur place
Encadrement	Sous la responsabilité de Jean Louis Delpiano Brevet d'Etat et Yvon Miquel encadrement stage route, Magali, Elsa, Jean- Philippe, Dominique, Tof, Thierry et Franck.
Nombre de groupes	3 VTT en fonction de l'âge et du niveau et 1 groupe cadet route
Déroulement du stage	<p>1^{er} jour : Accueil 10h (Hormis stage route) sur le site du collège de Sault : recommandations et prise des chambres Après midi : sortie VTT rando découverte (G 1 2 et 3) Fin d'après midi : Activités foot, ping-pong, baby</p> <p>2eme jour : Matin : Les 3 groupes, sortie course à pied et marche Apm : G 1 Circuit court maniabilité. G 2 et 3 Sortie VTT Endurance Fin d'après midi : Activités basket, ping-pong, baby</p> <p>3eme jour : Matin : Visite du village et du marché de Sault Apm : MONTEE du VENTOUX. G1 montée jusqu'au Ventouret. G 2 Montée jusqu'au Chalet Reynard. G 3 Montée jusqu'au sommet !!! Fin d'après midi : Activités finale du foot, ping-pong, baby Gâteau anniversaire de Charly et Soirée vidéo</p> <p>4eme jour : Matinée : Spécifique technique maniabilité / équilibre Apm : Sortie collective avec travail technique sur zone au « Refuge du Loup » 16h Fin du stage</p>
Photos	Disponibles sur le site veloroc.cavaillon

A l'année prochaine !!!

